

Vêtements séjour de cohésion Antichan de Frontignes Septembre 2026

- 2 pantalons de jogging
- 2 pulls ou sweat-shirts ou polaires
- 3 tee-shirts
- 2 shorts
- veste de pluie
- bonnet et casquette
- un maillot de bain
- un tee shirt pour le canoë

- une paire de baskets
- 4 paires de chaussette et une paire de chaussette pour la randonnée
- une paire de chaussure d'eau ou une vieille paire de baskets

Hygiène

- sous vêtements pour 3 jours
- brosse à dents, dentifrice, savon et shampoing
- serviette de bain
- chausson ou claquette
- pyjama
- brosse à cheveux
- sac à linge sale

Une lampe de poche, un livre plaisir.

Pour la randonnée et le VTT prévoir un petit sac à dos et une gourde.

ATTENTION : PAS DE NOURRITURE (bonbons, sandwiches,.....)